



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SULU KÖFTE

Yarım kg kıyma
1 adet kuru soğan
1 ay bardağı pirinç
1 tatlı kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı tuz
Suyu için:
1 adet yumurta
1 adet limon

Yıkamış pirinçle köfte malzemesi yoğrulur. Fındık kadar köfteler yapılır. 4 su bardağı su kaynatılır, az tuz atılır. Sonra köfteler atılır. Pirinçler şişmeye başlayınca yumurta limon suyu karışımı katılır. 5 dakika sonra ince kıyılmış maydanoz katılır. Hemen ateşten alınır.

[ML® Hazan Yaprakları için tıklayın](#)
