



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SUDAN İRMİK PELTESİ

4 su bardağı su
6 çorba kaşığı irmik
6 çorba kaşığı şeker
Üzeri için:
Tarçın

Bütün malzeme bir tencereye konur, orta ateşe yerleştirilir. Bir çırpıcı yardımıyla mütemediyen karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Küçük kaselere paylaşılır. Buzdolabında soğuttuktan sonra üzerine tarçın serpiyerek servise sunulur.
