



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SU PELTESİ (ISPARTA)

Isparta İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

3 Çorba Kaşığı Buğday Nişastası

3 Su Bardağı Su

1 Su Bardağı Pekmez

Su ve nişasta koyulaşana dek devamlı karıştırılarak pişirilir. Rengi cam gibi olunca pişmiş demektir. Bu karışım cam tepsiye dökülerek donması beklenir ve küçük kareler şeklinde kesilir. Üzerine pekmez dökülerek servis yapılır.

