



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

STRESSİZ PELTE

1 su bardağı üzüm pekmezi

3 su bardağı su

3 çorba kaşığı nişasta

Soğuk su, üzüm pekmezi ve nişasta tencereye konur. Bir çırpıcıyla pürüz kalmayana çırpılır. Sonra ateşe oturtulur. Devamlı karıştırarak koyulaşana kadar pişirilir. Kaselere paylaştırılır. Buzdolabına yerleştirilir. Soğuyunca ikram edilir.
