



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SOSLU PIRASA SARMASI

1 kg pırasa  
350 gr kıyma  
1 adet soğan  
1 çorba kaşığı salça  
1 su bardağı pirinç  
Yarım demet maydanoz  
1 tatlı kaşığı tuz  
Sos için:  
1 çorba kaşığı biber salçası  
1 çay bardağı sıvıyağ  
2 diş ezilmiş sarımsak  
2 su bardağı su  
1 tatlı kaşığı tuz

Pırasanın beyaz kısımları 3 parmak eninde doğranır. Yumuşayana kadar haşlanır. İç malzemesi karıştırılır. Pırasalar yaprak yaprak ayrılır. Kenarına yeteri kadar iç konur ve rulo yapılır. Tencereye dizilir. Üzerine sos karışımı dökülür. Kapak kapatılır. Kaynamaya başladıktan sonra ateş kısılır. 20 dakika kadar pişirilir.

---