



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SOSLU MANTAR BUĞULAMASI

Yarım kg mantar
3 adet domates
2 orba kaşığı zeytinyağı
1 ay kaşığı kekik
1 ay kaşığı tuz

Mantarlar temizlenir, bir kevgire konur ve içinde su kaynayan tencereye oturtulur. Yumuşayana kadar pişirilir. Domatesler rendelenir, bir tencereye konur. Üzerine tuz, zeytinyağı ve kekik ilave edilir, bir taşım pişirilir. Buğuda pişmiş mantarlar servis tabağına konur. Son olarak hazırlanan sos gezdirilir.