



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOSLU ALABALIK

100 Gr Sana Mutlu Aile
2 Yemek Kaşığı un
1 Tatlı Kaşığı tuz
2 Adet küçük alabalık
100 gr Sana
100 ml süt
0,5 Çay Kaşığı BEYAZ BİBER

Alabalıkları tuz ile tatlandırarak fırında 20 dakika pişirilir sana bir tavada eriterek unu ilave ediniz ve 2-3 dakika kavurunuz kısık ateşte sütü azar azar ilave ederek sosun katılaşmasını sağlayınız tuzu ve biberi katarak sosu ateşten alınız sosu pişmiş balığın üzerine dökerek servis yapınız.