



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOMONLU KİNOA SALATASI

<https://www.elele.com.tr>

1 ay bardađı kinoa
2 parça fme somon
Bir tutam karabiber
Defne yaprađı
Biberiye
Kuru sođan
Limon

Kinoayı iki çay bardağı ılık su ile iki saat ıslanmaya bırakın. Somona az tuz ve karabiber ekleyin. Soğanları, limonu, biberiyeyi ve defne yapraklarını sırasıyla dizip tencerenin kapağını kapatın. Servisten önce karıştırıp tabağa alın.

