



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SOMON WRAP

Malzeme:

1 adet tortilla ekmeđi

1-2 yaprak kıvırcık salata

1 halka dilimi kırmızı soğan

3-4 adet kapari

Birkaç dilim salatalık

Coleslaw salatası için :

3 kase dođranmıř beyaz lahana

2 adet havuç

2 çorba kaşığı Bizim Mutfak Mayonez

1 su bardađı yođurt

Tuz

Coleslaw salatasını hazırlamak için önce beyaz lahanaları iyice yıkayıp kıyın. Bir kaba alarak fazla öldürmeden tuz ile ovun. Havuçları soyun ve rendeleyin. Lahana ve havuca, yoğurt ve mayonezi ekleyin. Tüm malzemeyi karıştırıp servis tabağına alın. Tortilla ekmeğinin içine ince bir tabaka halinde sürün. Kalan salatayı buzdolabında saklayabilirsiniz. Üzerine kıvırcık salata yaprağı ve kırmızı soğan halkaları dizin. Bir dilim salatalık ve füme somonu da üst üste yerleştirdikten sonra tortilla ekmeğini sarın. İki parçaya ayırdığınız wrap'ınızı Akdeniz yeşillikleri ile servis edin.