



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOMON VE ISPANAKLI PENNE

300 gr somon = 2 dilim
300 gr ıspanak
300 gr penne (makarna)
2 orba kaşığı zeytinyağı
2 tatlı kaşığı tuz
1 ay bardağı yağsız süt
1 tatlı kaşığı karabiber
1 ay bardaęı rende peynir

Makarnaları tuzlu suda 15 dk haşlayıp suyunu szn (fakat bu suyun bir kısmı kalabilir) Daha sonra bir sos kabında zeytinyağ, tuz, biber ve ıspanakları 5 dk çevirin ve makarnaları ilave edin daha sonra sütü ekleyin şayet çok koyuca bir sos olursa makarnayı haşladığınız sudan 2 çorba kaşığı ilave ederek daha sulu olmasını sağlayın ve en son peyniri de ekleyerek ateşten indirin mümkünse 5 dkiinde servis yapın.