



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOMON ŞİŞ

www.vzug.com

1 sarı sivri biber

2 kabak

300 g somon balığı filetosu, 3 cm büyüklüğünde küpler halinde

Tuz

Karabiber

Biberi ikiye bölün, sap kısmını, çekirdekleri ve beyaz iç kısmını çıkarın, 3 cm büyüklüğünde kareler halinde doğrayın. Kabağın çiçek ve sap kısmını kesin ve 15 mm kalınlığında dilimlere ayırın.

Somon küplerini, biber ve kabağı değişimli olarak şişe sıralayın ve baharatlayın.

Şişleri paslanmaz çelik tepsi üzerine koyun. Tepsiyi ısıtılmamış fırına koyun. Buharlayın.

