



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SOĞUK YUMURTA DOLMASI

4 yumurta
1 bardak piring
1 adet domates
Karabiber
Tuz

Önce, pilavı pişirin. Sonra yumurtaları katı hale getirin, kabuklarını soyduktan sonra üst kısmından hafifçe kesin. Buradan, sananı çıkarın ve boşalan yere, daha önce pişirdiğiniz pilavı yerleştirin. Üstlerine, yumurtayı örtecek şekilde birer ince dilim domates koyun. Öte yanda, yumurtanın kestiğiniz kısımlarıyla akardan sanları isterseniz salata, isterseniz püre haline sokun ve ikisini birlikte servis yapın.