



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOĞUK KAHVE

<https://abbott.com.tr>

- 1 şişe (220 ml) vanilya aromalı pediatrik beslenme ürünü
- ½ çay kaşığı (2.5 gr) rendelenmiş limon kabuğu
- ½ çay kaşığı (1.25 gr) toz zencefil
- 1 çay kaşığı (2.5 gr) tarçın
- 1 tatlı kaşığı (5 gr) nescafe
- 1 tatlı kaşığı (5 gr) şeker

1 şişe (220 ml) pediatrik beslenme ürünü içine, tüm malzemeleri ilave edin, karıştırın. Buzdolabında yaklaşık 30 dakika beklettikten sonra servis edin.

Not: Hazırlarken özellikle önerilen zencefil miktarının üzerine çıkmayın, aksi takdirde tüketimi zor, acı bir lezzet haline gelebilir. Doktorunuz çiğ sebze ve meyve tüketiminizde sakınca görüyorsa, limon kabuğu eklemeyerek tarifi uygulayabilirsiniz.

