



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOĞANLI KAVURMA

500 gr. kuzu kuşbaşı
5 adet sivri biber
1 adet kırmızı dolamlık biber
1 su bardağı arpacık soğan
4 diş sarımsak
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çorba kaşığı süt
Tuz, karabiber, kekik

Sarımsakları ve arpacık soğanları, üzerine bir miktar zeytinyağı ekleyip beş dakika kavurun. Etleri ekleyin ve 15 dakika birlikte kavurun. İçine sivri biberleri ve kırmızıbiberi de doğrayın. Bir fırın tepsine aktarın 20 dakika 190 derecede pişirin. Üzerine baharatları serpin.



Fotoğraf "Göksen" tarafından gönderildi. 25.09.2015