



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SODALI PALAMUT

Gölsüm Narlı

2 adet palamut

1 şişe soda

1 adet yumurta

1 su bardağı mısır unu veya beyaz un

Tuz

Sıvıyağ

Süslemesi için kırmızı lahana ve yeşillik

Halka doğranmış palamutlarımızı yıkayıp çok az tuzlayalım. Bir kasede 1 şişe soda ve 1 yumurtayı çırpalım. Unumuzu ve 1 çimdik tuz ekleyelim. Boza kıvamına getirelim. Sıvı yağı kızdıralım. Palamutlarımızı sodalı karışıma bulayıp kızartalım. Kağıt havluya çıkarıp fazla yağın alalım. Lahanaları rendeleyip balıklarımızı üzerine dizelim.

