



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SODALI ÇİLEKLİ YOĞURTLU İÇECEK

Malzemeler: (1 kişilik)

1 kutu (125 gr'lık) Sütış Light ilekli Yoğurt

50 gr ilek

200 ml soda

Yapılışı

Çilekleri ayıklayın. Blendera koyun ve Sütış Light ilekli Yoğurt ile çevirin. Bardaklara paylaştı­ın. Sodayı ekleyip servis yapın.
