



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞİŞ KÖFTE

<https://ihe.com.tr>

750 gr. biraz d ş karıştırılmış az yağlı koyun kıyması
3 dilim bayat ekme  içi
2 orta boy soğan
2 - 3 yemek kaşığı su
1 yumurta
Tuz, karabiber, kırmızıbiber, kimyon (arzu edilen ölçüde)
2 yemek kaşığı sıvı yağ

Ekme leri suyla ıslatın. Soğanları ince rendeden geçirin. Yağ hariç diğer gereçleri kıymaya katın ve iyice yoğurun. Yumurta büyüklüğünde parçalara ayırın. Elinizde sıkıştırarak uzunca yuvarlayın ve şişlere geçirin. Yemek zamanı üzerlerini yağlayıp çevirerek pişirin. Şişinden çıkartıp servis yapın.