



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞİŞ KEBABI

1 kg. but tarafından kuzu eti
2 adet domates
2 adet soğan
5 adet yeşilbiber
Terbiyesi için:
5 adet sarımsak
1 çay bardağı sıvıyağ
3 baş beyaz soğan
Tuz
Karabiber

Soğanlar rendelenip suyu çıkartılır. Sarımsaklar havanda dövülür. Tuz ve karabiber ilavesi ile karışım elde edilir. Kuşbaşı doğranmış etler bu karışımda buzdolabında 1 gün bekletilerek terbiye edilir. Kuşbaşı doğranmış sebzeler ile etler karışık olarak şişe dizilerek ızgarada pişirilir. Pilav veya patates, kızartması ile servis yapılır.
