



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ŞİŞ KEBABI

1 kg. kuzu eti
2 baş soğan
2 kaşık sıvı yağ
Karabiber
Tuz

Etleri kuşbaşı doğrayıp rendelenmiş soğan, zeytinyağı ve tuz ile yoğurup, bir gece dolapta bekletin. Ertesi gün şişlere geçirip, ızgarada pişirin. Arasına arzuya göre domates ve biber de koyabilirsiniz.
