



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞİŞ KEBABI

500 gr. kuşbaşı et
Biraz süt
Zeytinyağı
Soğansuyu
Tuz
Karabiber

Etin but kısmını ek yerlerinden bıçakla ayırıp, sinirleri temizleyin. Kuşbaşı doğrayın. Terbiyesi için bir kaba biraz süt, zeytinyağı, soğan suyu, tuz karabiberi bir kaptaki karıştırın. Eti bu terbiyenin içine dökerek 20 dakika yedire yedire karıştırın. Kabıyla birlikte buzdolabına alın, 24 saat bekletin. Süre sonunda bu etleri şişe dizin, çok sıkıştırmayın çok da gevşek olmasın. Bu işleri tercihen mangalda kıvamında pişirin.

[ML® Kase Kebabı için tıklayın](#)