



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ŞIRALI ŞEFTALİ TATLISI

3 adet şeftali
2 su bardağı şıra (üzüm suyu)
Ceviz

Şeftaliler soyulur, ortadan ikiye kesilir ve çekirdekleri çıkarılır. Şeftaliler bir tencereye dizilir. Üzerine şıra bırakılır. Kapak kapatılır, orta ateşte yumuşayana kadar pişirilir. Soğuyunca üzerine çekilmiş ceviz konur.
