



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ŞİPŞAK PAZI KAVURMA

2 demet pazı
1 adet soğan
1 çay bardağı zeytinyağı
1 çay kaşığı şeker
1 çay kaşığı tuz

Pazılar yıkanır ve doğranır. Soğan ince kıyılır. Bütün malzeme tenvereye konur. 5 dakika kadar hızlı ateşte kavrulur. Sonra kapak kapatılır, ateş kısılır ve 15 dakika sonra ateş kapatılır. Yarım saat dinlendirilir. Ilık olarak sofraya getirilir.