



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SIKMA KEK

2 adet yumurta
1 ay bardađı Őeker
1 ay kaŐığı karbonat
3 orba kaŐığı sıvıyağ
1 orba kaŐığı yoğurt
1 su bardađı un

Yumurta ve Őeker bembeyaz olana kadar çırpılır. Yođurt, sıvıyağ eklenir, Őöyle bir karıŐtırılır. Un ve karbonat eklenir, fazla karıŐtırılmaz. Krema torbasına doldurulur. Yağlı kağıt serilmiŐ tepsiye yumurta büyüklüğünde ve yuvarlak Őekilde sıkarak bırakılır. 170 derece fırında açık pembe kızarana kadar piŐirilir. (20 dakika) Kağıttan sıyrarak alınır.