



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SIĞIR HAŞLAMASI

800 gram siğir eti
15 adet arpacık soğanı ya da 2 orta baş soğan
200 gram havuç (3 orta)
100 gram kereviz (1 orta)
12 bardak su
400 gram sarı patates
1/2 çorba kaşığı tuz

Siğirin paçeta ya da döş tarafından kullanılmalı ve üç buçuk saat sebzelerle birlikte haşlamalıdır. Ancak patatesler ineceğine yarım saat kala katılmalıdır.