



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SIĞIR DİLİ SOTESİ

Siğir dilini haşlayıp ufak ufak doğrayınız, küçük tencereye koyunuz. Bir kaşık sadeyağ ile kuvvetli ateşte iki dakika çevirdikten sonra üstüne bir kaşık un serperek bir dakika da böyle çeviriniz, üstüne bir bardak etsuyu koyunuz. Tuz, biber, birkaç konserve mantar ilâve ederek, üç dakika karıştırınız. Ateşten indirirken bir parça ince kıyılmış maydanoz koymayı unutmayınız.