



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SİGARAMIN DUMANI

3 yufka
250 gr. kıyma
yarım çay bardağı sıvıyağ
2 soğan
1 domates
1 soğan
1 kase yoğurt
Tuz
Karabiber

Yufkaların herbirini, içleri boş olarak sigara böreği gibi sarın. 2 soğanı yemeklik doğrayın. Sıvıyağda kavurun. Kıymayı da ekleyerek kavurduktan sonra tuz ve biber ekleyin. Sardıığınız börekleri sıvıyağda kızartın. Hafif ılıyınca üzerine yoğurt dökün. Kıymalı harcı üzerine yayın. 1 soğanı ince piyazlık doğrayıp tuzla ovun. İyice sıkın. Kıymanın üzerine serin. Maydanoz ve kabuğunu soyduğunuz 1 domatesi küp küp doğradıktan sonra kıymanın üzerine serpin.