



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SİGARA BÖREĞİ

Milli Eğitim Bakanlığı
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi
Ankara 2007

3 adet yufka
1 su bardağı ayçiçek yağı
250 gr. beyaz peynir
½ demet maydanoz

Yufkaları üst üste muntazam koyunuz.
Tam ortasından ikiye kesip, tekrar üst üste koyunuz.
Yufkaları tekrar enine ikiye kesip dört parçaya ayırınız.
Her parçayı tam ortasından tekrar ikiye kesip, her yufkadan 8 üçgen elde ediniz.
Her üçgeni teker teker alarak geniş tarafına istediğiniz börek içini koyunuz.
Yufkanın yanlarını, için üzerine gelecek şekilde 2-3 cm. çapında sigara gibi sarınız. (En dar uca biraz su sürüp, öyle kapatın ki, uçlar kızarıırken açılmasın.)
Yağı kızartma tenceresinde kızdırınız.
Börekleri içine yeter miktarda koyup, her tarafını pembeleşene kadar kızartınız.
Kızaran börekleri kâğıt havlu yayılmış kaba alınız.
Yağı süzöldükten sonra servis yapınız.

