



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SİGARA BÖREĞİ

2 ADET YUFKA
100 GR BEYAZ PEYNİR
YARIM DEMET MAYDANOZ
50 GR MARGARİN
1 SU BARDAĞI SIVIYAĞ
1 ÇAY BARDAĞI YOĞURT
TUZ

Yufkaları serin. Eritilmiş margarinle yoğurdu karıştırın. Yufkaların üzerine bu karışımdan sürün. Yufkaların her birini 8 üçgen parçaya bölün. İnce kıyılmış maydanoz, peynir ve tuzu karıştırın. Yufkaların geniş kısmına 1 yemek kaşığı harçtan koyup ince rulo şeklinde sarın. Sıvıyağda kızartıp kağıt havlu üzerine alın.