



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞERELİ AŞ (ADİYAMAN)

2 su bardağı bulgur
5 su bardağı su
Şehriye
Yağ
Tuz

Şehriyeler yağda pembeleşinceye kadar kavrulur. İçine kaynamış su eklenir. Şehriye su ile iyice piştikten sonra bulguru ve tuzu eklenir. Suyu çekinceye kadar pişirilir.
