



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ŞERELİ AŞ (ADİYAMAN)

2 su bardağı bulgur  
5 su bardağı su  
Şehriye  
Yağ  
Tuz

Şehriyeler yağda pembeleşinceye kadar kavrulur. İçine kaynamış su eklenir. Şehriye su ile iyice piştikten sonra bulguru ve tuzu eklenir. Suyu çekinceye kadar pişirilir.

---