



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞERBETLİ MUZ SALATASI

3 adet muz
2 adet kivi
1 ay bardağı şeker
2 ay bardağı su
1 tatlı kaşığı limon suyu
Süslemek için:
Taze nane yaprakları

Şeker, su ve limon suyu bir taşım kaynatılır ve soğumaya bırakılır. Muzlar soyulur, 1 santimlik halkalar halinde dilimlenir. Kiviler soyulur, tavla zarı şeklinde doğranır. Hazırlanan meyveler soğumuş şerbete atılır, 20 dakika bekletilir. Sonra şerbetin içinde hafifçe süzerek alınır. Serviz sırasında bütün nane yaprakları serpilir.