



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SENGESER (VAN)

Van Valiliği

Malzemesi:

5-6 baş soğan

3 yemek kaşığı yağ

1 tepeli yemek kaşığı salça

1 kg. kurut

0.5 kg. yeşil mercimek

Tuz

1 su bardağı su.

Yapılışı:

Soğanlar incecik kıyılır, yağda hafif pembeleşinceye kadar kavrulur, salçası, tuzu katılır, 1 su bardağı su ile soğanlar pişirilir. Önceden pişirilmiş mercimek eklenir, yoğurt kıvamından biraz sıvıca ezilmiş kurut ilave edilir. Birkaç taşım kaynatılır, isteğe göre üzerine salçalı yağ dökülebilir.

Not: Genellikle kış aylarında pişirilen yemek turşu ile yenilirse tadına doyum olmaz.