



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SEMİZOTU YEMEĞİ (NEVŞEHİR)

Tereyağında kıyma, soğan, salça kavrulur. Semizotu temizlenir, yıkanır, doğranır ve ilave edilir. Üzerine kaynar su ilave edilir. Biraz pişince pirinç konulur. İsteğe göre sarımsaklı yoğurt ile tüketilir. (Çayır, 2000). Salata Çeşitleri Çoban salata: Üç domates, 3 biber, 2 kuru soğan irice doğranır. Tuz, sıvıyağ, limon ilave edilip karıştırılır. Üzerine yoğurt koyulup, servis yapılır.

---