



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEMİZOTU VE SALATALIK

2 kase semizotu
1 adet salatalık
4 kase süzme yoğurt
3 yemek kaşığı kuru nane
3 yemek kaşığı pul biber
125 gr zeytinyağı

İlk önce salatalıklar yuvarlak yuvarlak doğranır. daha sonra derin bir kaba alınır ve bunlara semizotları eklenir. Zeytinyağı ve süzme yoğurtta bunlara eklenir ve iyice karışana kadar karıştırılır. hazırlanan meze daha sonra servis tabağına alınır. Pul biber ve kuru nane ile süslenir ve servis edilir.