



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEMİZOTU SALATASI

Birsel Türkmen

1/2 demet semizotu

2 adet salatalık

1 kase yoğurt

1-2 diş sarımsak

Tuz

İsteğe göre 1 kaşık mayonez

Kırmızı pul biber

Kuru nane

Semizotu güzelce yıkanıp yaprakları salata kasesine alınır. Doğranmış salatalıklar eklenir. üzerine sarımsaklı yoğurt dökülerek karıştırılır; tuzu ayarlanır. İsteğe göre kuru nane ve kırmızı pul biberle süslenir ya da bir tavada sıvı yağ kızdırılır, kırmızı pulbiber eklenir. Salatanın üzerine gezdirilerek servis yapılır.