



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SEMİZOTU SALATASI

Yarım demet semizotu  
1 adet orta boy domates  
1 adet salatalık  
2 adet sivri biber  
1 adet orta boy kuru soğan  
Yarım demet maydanoz  
1/2 kg yoğurt  
2 diş sarımsak  
Arzu edildiği kadar zeytinyağı, tuz, pulbiber

Semizotu, domates, salatalık, biber ve maydanozlar yıkanıp, suları iyice süzülür. Özellikle semizotu saplarıyla birlikte irice doğranır. Domatesler kabukları soyularak doğranır. Sivri biber ve maydanoz eklenir. Kuru soğan yarım ay şeklinde doğranır. Bütün bu malzemelerin içine sarımsaklı yoğurt, tuz, pulbiber ve zeytinyağı katılarak iyice karıştırılır.