



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SEMİZOTU SALATASI

### MALZEMELER

1/2 kilo semizotu  
1 su bardağı yoğurt  
1 çorba kaşığı çekilmiş ceviz  
2 diş sarımsak  
1 adet domates

### YAPILIŞI

Semizotunu iyice yıkayarak ayırın. Sarımsağı döverek yoğurtla karıştırın.

Domatesin kabuklarını soyup küçük doğrayın. Domatesleri, sarımsaklı yoğurdu, tuz, karabiber, dövülmüş cevizi semiz otu yapraklarıyla karıştırın.

Servis tabağına alarak üzerine kırmızı biber ve ceviz serpin.

[ML® Semizotlu Makarna için tıklayın](#)



Fotoğraf "zorbey tunalı" tarafından gönderildi. 08.06.2018