



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SEMİZOTU SALATASI

Malzemeler :

Semizotu 100 Gr

Yoğurt 200 Ml

Komili sızma zeytinyağı 2 Yemek Kaşığı

Sarımsaklı çeşni 1 Çay Kaşığı

Sumak 5 Gr

YAPILIŞI:

1-Semizotunu ayıklayın, yıkayın ve süzün.

2-Yoğurt, Komili Sızma zeytinyağı, sarımsaklı çeşniyi çırparak karıştırın.

3-Yoğurt sosunu semizotuna ilave edip iyice karıştırın.

4-Üzerine sumak serperek servis yapın.