



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

SEMİZOTU SALATASI

Malzemeler:

1 demet semizotu,
1 adet soğan,
2 adet domates,
1 adet salatalık,
yarım demet maydanoz,
1/2 çay bardağı zeytinyağı,
2 yemek kaşığı sirke,
2 yemek kaşığı limon suyu,
yarım çay kaşığı hardal,
tuz

Yapılışı:

Bir demet semizotunun yapraklarını ayıklayıp bol suyla yıkayın. Salata kasesini alın. 1 adet soğanı piyazlık doğrayıp tuzla ovun. 2 adet domatesle 1 adet salatalığı küp doğrayın. Yarım demet maydanozu ince kıyıp semizotuna ekleyin. Yarım çay bardağı zeytinyağı, 2 yemek kaşığı sirke, 2 yemek kaşığı limon suyu, yarım çay kaşığı hardalı çırpın. Salatanın üzerine gezdirip servis yapın.

ML® Tavuklu Patates Salatası (görsel)