



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SEMİZOTU SALAMURASI

Yarım kg semizotu  
1 ay bardağı kaya tuzu  
Su

Su kaynatılır ve tamamen soğuması için beklenir. (Bu işlem akşamdan yapılırsa daha iyi olur.) Semiotunun kök kısımları alınır, yıkanır ve suyu iyice süzdürülür. Uygun büyüklükte bir kavanoza aralarına tuz serperek semizotu yerleştirilir. Üzeri hazırlanan suyla tamamlanır. Kavanozun kapağı sıkıca kapatılır.

---