



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SEMİZOTU GÜZELLEMESİ

- 1 demet semizotu
- 1 adet soğan
- 1 adet biber
- 1 adet domates
- 2 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 çay kaşığı tuz

Semizotu yıkanır, suyu süzülür ve doğranır. Soğan ve biber ince kıyılır. Domates rendelenir. Hepsi tencereye konur, zeytinyağı gezdirilir, tuz serpilir. Kapak kapatılır, ilk 10 dakika orta ateşte pişirildikten sonra ateş kısılır, 20 dakika daha pişirilir. Ilık olarak servise sunulur.