



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SEMİZOTLU YEŞİL SALATA

<https://yemek.name>

1 adet küçük boy marul  
2 adet orta boy salatalık  
2 adet orta boy domates  
Yarım demet semizotu  
5-6 adet yeşil soğan  
1 adet havuç  
Bir avuç maydanoz  
Zeytinyağı  
Tuz  
Yarım limon

Tüm salata malzemeleri birkaç su yıkayıp ve süzölmeye bırakın.

Havuçları sebze soyacağı ile boyuna dilimleyin, marul, domates, salatalık ve soğanları ince ince doğrayarak, geniş bir karıştırma kâsesine alın.

Semizotu ve maydanozları kıymak yerine yaprak ve dallarını kopararak salataya katın. Zeytinyağı limonu ayrı bir kâsede karıştırarak salataya ekleyin ve tüm malzemeyi servis tabağına alın. Kalan havuç, semizotu ve maydanozla birlikte salatayı süslemek için kullanın.

