



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SEMİZOTLU ENGİNAR SALATASI

1 adet semizotu
2 adet enginar
10 adet kiraz domates
4 dal taze soğan
5'er dal dereotu ve nane
Tuz Sosu için:
2 orba kaşığı yoğurt
3 orba kaşığı zeytinyağı
1/2 limonun suyu
1 diř dövülmüř sarımsak
Tuz

Enginarları limon suyu ve tuz eklenmiş suda haşlayıp doğrayın. Semizotunu doğrayın. zerine enginar, kiraz domates, taze soğan, dereotu ve nane ekleyerek harmanlayın. Sos için verilen malzemeleri karıştırın, salatanın üzerine gezdirin.