ŞEKERSİZ DİYET DONDURMA

2 adet muz
2 yemek kaşığı kakao
4 yemek kaşığı süt (kıvamı için fazlalaştırabilirsiniz)

Muzları 1-2 cm. kalınlığında halkalar halinde doğrayın. Derin dondurucuda 30-35 dk. bekletin.
Blender'a muzları alın.
Üzerine kakaoyu ve sütü dökün; iyice çırpın.
Bir kaseye alın.
Yumuşak severseniz anında yiyin.
Daha katı seviyorsanız 20 dk. derin dondurucuda tutun. Sonra kaşık ile karıştırıp servis yapın.
İsterseniz, kakao yerine toz keçiboynuzu (harnup) kullanabilirsiniz.
Üzerine de hindistancevizi dökebilirsiniz.

© lezzetler.com tarif no:112898 • adı:Şekersiz Diyet Dondurma • gönderen:Göksen • indirme tarihi:28.03.2024 - 16:42