



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEKERLİ PANCAR (FAS)

6 adet orta boy pancar
2 diş sarımsak
1015 dal maydanoz
2 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çorba kaşığı sirke
1 tatlı kaşığı sirke

Alüminyum folyonun yüzeyine pancarlar dizilir. Üzerine ezilmiş sarımsak, kıyılmış maydanoz konur. Sirke, zeytinyağı gezdirilir. En son şeker serpilir. Folyo paket yapar gibi katlanır. 180 derece fırında 45 dakika pişirilir. Fırından alınca pancarlar doğranır, soğuyunca servise sunulur.