



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEFTALİLİ SÜTLÜ TATLI

2 adet sert şeftali
4 su bardağı süt
3 çorba kaşığı nişasta
3 çorba kaşığı un
1 su bardağı toz şeker
1 paket vanilya

Şeftaliler soyulur, ufak küp şeklinde doğranır. Süt, şeker, nişasta ve un tencereye konur. Orta ateşte sürekli karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Şeftaliler ve nişasta katılır, ocaktan alınır. Kaselele paylaşılır. Soğuk olarak servise sunulur.