



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEFTALİLİ MÜSLİ (VEJETARYEN)

- 4 kişilik Malzemesi
- 1 ay bardağı yufalı müsli
- 1 ay bardağı buğdaylı müsli
- 2 küçük şeftali
- 1 orba kaşığı kuru üzüm
- 2.5 orba kaşığı iri çekilmiş fındık
- 1 orba kaşığı tozşeker
- 2 su bardağı yoğurt
- 3 orba kaşığı bal

Tozşeker ve 2 kaşık fındığı robotta çekin. Şeftalileri yıkayıp kurulaşın. ekirdeklerini çıkarıp ince ince dilimleyin. Yoğurdu derin bir kasede iyice çırpın. Fındıklı karışım, şeftali, kuru üzüm, bal ve müslleri ekleyip karıştırın. Servis tabağına alıp üzerine kalan fındığı serpin. Buzdolabında 10 dakika bekletip servis yapın.