



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ŞEFTALİLİ MİLKSHAKE

Milli Eğitim Bakanlığı
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi
Ankara 2006

1 bardak soğuk süt
3 top vanilyalı dondurma
1 adet şeftali

Şeftali soyulup doğranır. Bütün malzemeler blender'da karıştırılarak bardağa süzülür. Çikolata rendesi ile garnitürlenir.