



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEFTALİ KOMPOSTOSU

12 adet şeftali (küçük)

1/4 limon

24 adet kesmeşeker

3 bardak su

Şeftali, çekirdeği ve kabuğu çıkarılıp soğuk suya atılır. Kaynamış limonlu suda şeftali pişirilir. 24 şeker ilâve edilerek beş dakika kaynadıktan sonra ateşten alınır.
