



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEFTALİ KOMPOSTOSU

Türk Kadınının Tatlı Kitabı

Türkiye Şeker Fabrikaları Genel Müdürlüğü 1966

1.1/2 kg Şeftali

500 g Şeker (2 bardak)

8 bardak Su

İçinde; 8 bardak su bulunan bir tencereye; kabukları soyulmuş çekirdekleri çıkartılmış ve ortalarından ikiye bölünmüş 1.1/2 kg şeftali ile 500 g şeker (2 bardak) koyduktan sonra, şeftaliler yumuşayınca kadar pişmeye bırakınız. Şeftaliler yumuşayıp da arzu edilen duruma gelince ateşten alarak soğumaya bırakınız ve müteakiben kâselere koyarak servis yapınız.