



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEFTALİ KOMPOSTOSU

Malzeme:

4 adet şeftali

5-6 su bardağı su

2 su bardağı toz şeker

3 adet poşet yeşil çay

Süslemek için :

8 adet kurutulmuş pembe gül

Şeftalileri yıkayıp kabuklarını soyun. İkiye bölün ve çekirdeklerini çıkarın. Suyu tencereye alarak şeftaliler diri kıvamda yumuşayınca kadar kaynatın. Kaynadıktan sonra tozşeker ilave ederek birkaç taşım daha kaynatın. Önce şeftalileri, daha sonra suyu büyük bir cam kaseye boşaltın. Yeşil çay poşetlerini su sıcakken atın ve soğuyunca çıkartın. Komposto kaselerini 2'şer adet kuru gül ile süsleyerek soğuk servis yapın.